

FICHA TÉCNICA DE PRODUCTO*

NOMBRE DEL PRODUCTO:	VALERIANA BIO
INGREDIENTES:	Por comprimido: Valeriana Ecológica (<i>Valeriana officinalis</i>) 250 mg, Pasiflora Ecológica (<i>Passiflora incarnata</i>) 75 mg, Melisa Ecológica (<i>Melissa officinalis</i>) 75 mg, Dióxido de Silicio (antiaglomerante) 5 mg.
DESCRIPCIÓN:	<p>En la actualidad, el insomnio es uno de las afecciones más comunes y extendidas. Los últimos estudios realizados revelan que un 40% de la población manifiesta padecer problemas para conciliar el sueño o durante el proceso de vigilia y aunque el número de horas de sueño necesarias varía de unas personas a otras, la media diaria es de 7 horas y media. La prevalencia del insomnio es mayor en mujeres que en hombres y, aunque puede aparecer a cualquier edad, se ha observado un aumento en la frecuencia de las complicaciones para conciliar el sueño a partir de los 40 años.</p> <p>Gracias a sus propiedades calmantes, la Valeriana se usa desde hace miles de años para favorecer el equilibrio del sistema nervioso y para las afecciones relacionadas con el insomnio, la ansiedad y el estrés ocasional por sus potentes efectos relajantes y sedativos. Corpore+45 Valeriana BIO, formulada con ingredientes procedentes de cultivos 100% ecológicos que elevan al máximo la calidad y eficacia de este complemento alimenticio, incluye Pasiflora y Melisa.</p>
PRESENTACIÓN:	3 Blísters con 15 comprimidos cada uno de 405 mg, caja y folleto. Peso neto: 16,5 g.
MODO DE EMPLEO:	Tomar de 1 a 2 comprimidos al día con una cantidad suficiente de agua
CADUCIDAD:	3 años.
ADVERTENCIAS:	Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. En caso de embarazo o período de lactancia consulte con su médico antes de iniciar la toma del producto.

**Analizado de acuerdo al método validado utilizado por el Programa de Garantía de Calidad de los laboratorios responsables.
La entrega de este documento no exime al comprador de su obligación de aprobar el producto como apto para su uso.*

VALERIANA BIO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

VALOR ENERGÉTICO Y NUTRIENTES	Por 2 comprimidos	Por 100 g
Valor energético	2,30 Kcal / 9,66 kJ	282,8 Kcal / 1.193,3 kJ
Lípidos	0,012 g	1,53 g
de los cuales Saturados	0,004 g	0,5 g
Hidratos de carbono	0,42 g	52,5 g
de los cuales Azúcares	0,14 g	17,7 g
Proteínas	0,064 g	8,02 g
Fibra	0,108 g	13,39 g
Sal	0 g	0 g

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

DETERMINACIÓN	ESPECIFICACIONES
Recuento en placa de Aerobios mesófilos Procedimiento: PNT 1/01/006	7,4 x 10 ³ ufc/g máx: 1 E+04
Recuento en placa de Mohos Procedimiento: PNT 1/13/002 basado en ISO 21527:2008	< 10 ufc/g
Recuento en placa de Levaduras Procedimiento: PNT 1/13/002 basado en ISO 21527:2008	<10ufc/g
Recuento en placa de Enterobacteriaceae (lactosa +) Procedimiento: PNT 1/03/008	< 10 ufc/g máx: 1 E+03
Recuento en placa <i>Escherichia coli</i> Procedimiento: PNT 1/03/004	<10 ufc/g
Detección de <i>Salmonella</i> spp Procedimiento: PNT 1/19/008	Ausencia /25g
Detección de <i>Listeria</i> Procedimiento: PNT 1/12/008	Ausencia /25g

ufc/g = unidades formadoras de colonias por gramos de muestra o milímetro